

# Popote Roulante



Chaque repas inclus l'entrée, le repas principal et le dessert/collation pour **11.00 \$** Repas principal seulement **7,25 \$**

	6 au 12 janvier	13 au 19 janvier	20 au 26 janvier	27 janv. Au 2 février	3 au 9 février
<b>Entrées</b>	Crème de Carottes Minestrone au bœuf	Potage Parmentier Soupe bœuf et légumes	Crème de céleri Soupe poulet, légumes et pâte vermicelle	Crème de champignon Soupe riz et légumes	Crème de Poulet Soupe bœuf légumes et pâte orzo
<b>Repas principaux</b>	Bœuf bourguignon, patates, légumes Macaroni à la viande Filet sol, riz et légumes	Boulette aigre-doux, riz, légumes Saucisse espagnol, patates, légumes Tournedos de poulet, légumes, patates	Jambon à l'érable, patates pillées, légumes Tortellinis sauce rosée, saucisses, légumes Poulet à la King, patates pilées, légumes	Carré de saumon, sauce tartare, riz et légumes Fricassée de bœuf, légumes Quiche au jambon et salade	Filet poulet pané, frite, salade, sauce brune Saucisses maison, patates, légumes Steak haché en sauce, patates pilées, légumes
<b>Desserts</b>	Carré au chocolat Gâteau carotte glacée	Chausson aux bleuets Gâteau vanille glacé	Tarte aux fruits Beigne nature	Cup cake vanille Pouding au chocolat	Gâteau forêt noire Feuilleté framboise
<b>Collations</b>	Biscuit à l'avoine Salade de fruits	Galette aux pépites de chocolat Carré aux pommes	Chausson à la crème Pouding vanille	Galette à la mélasse Muffin aux fruits	Pain aux carottes et ananas Galette nature au gruau

Les repas doivent être **commandés avant le jeudi 12 h**. La livraison aura lieu le **lundi. 418-285-2935 poste 3**

**Plats individuels cuisinés congelés au coût de 7,25\$**

- **Bœuf aux Légumes**
- **Bœuf bourguignon**
- **Boulettes chinoises**
- **Brochette de poulet**
- **Cigare aux choux**
- **Dinde, patates pilées et légumes**
- **Lasagne**
- **Macaroni à la viande**
- **Nouilles chinoises**
- **Pain de viande**
- **Pâté chinois**
- **Poulet chasseur**
- **Riz chinois au poulet**
- **Rôti de bœuf**
- **Rôti de porc**
- **Saucisses porc et bœuf en sauce**
- **Spaghetti à la viande**
- **Spaghetti gratiné**
- **Steak haché, patates, légumes, sauce brune**
- **Tourtière et ragout**
- **Triangle de poisson pané, patates, légumes**