



LA POPOTE ROULANTE, C'EST POUR TOUS !
DES REPAS LIVRÉS GRATUITEMENT À DOMICILE PAR
NOS BÉNÉVOLES CHAQUE SEMAINE



NOUVEAU MENU
DU 8 SEPTEMBRE AU 12 OCTOBRE 2025
CE MENU S'AJOUTE À CELUI DÉJÀ OFFERT PAR ALIMENTS PORTNEUF

 **418 285-2935/3**



[https://entraidecommunautaire.lehalo.ca/popote-roulante/
popote@lehalo.ca](https://entraidecommunautaire.lehalo.ca/popote-roulante/popote@lehalo.ca)

SALADES

Macaroni 200 g	3.75 \$
Chou 200 g	3.50 \$
Coucous 200 g	4.00 \$
Brocoli 200 g	5.00 \$
Pomme de terre 200 g	3.75 \$
César poulet repas	14.75\$
Salade du chef, repas	14.75\$

SANDWICHES

Wraps:

• boeuf	6.50 \$
• poulet croustillant	6.50 \$
Croissant poulet	6.00 \$
Sous-marin classique	5.50 \$
2 petits pains jambon	5.25 \$
2 petit pains poulet	5.25 \$
2 petits pains oeufs	5.25 \$

DESSERTS

Pouding chômeur	4.00 \$
Tarte au sucre 5"	7.00 \$
Gâteau aux carottes	4.00 \$
Brownies maison	4.00 \$

PETITS PÂTÉS

Poulet ou viande	6.50 \$
Mexicain	6.75 \$
Saumon	7.00 \$

AUTRES

Crudités/trempepette	5.00 \$
Fromage/raisins	4.50
Creton maison	5.00 \$
Quiche	5.00 \$
Lasagne régulière	9.00 \$
Lasagne fruits de mer	9.25 \$
Coquilles St-Jacques	7.00 \$
Sauce spaghetti 500 ml	8.00 \$
Fèves au lard 250 ml	3.50 \$
Fondue parmesan (2)	7.00 \$

**CONSULTEZ LES
MENUS DES METS
CUISINÉS, PAR
SEMAINE, AU VERSO**

TOUS LES METS CUISINÉS : 11.00 \$
Tous les repas sont accompagnés de légumes
TERRITOIRE DESSERVI DANS LA MRC DE PORTNEUF:

CAP-SANTÉ - DESCHAMBAULT-GRONDINES-DONNACONA-NEUVILLE-PONT-ROUGE-
PORTNEUF-ST-ALBAN-ST-BASILE-ST-CASIMIR-ST-GILBERT-ST-MARC-DES-CARRIÈRES-
ST-THURIBE-ST-UBALDE

8 AU 14 SEPTEMBRE

Macaroni à la viande
Rôti bœuf sauce demi-glace, patates
Poulet citron et fines herbes

22 AU 28 SEPTEMBRE

Pâté chinois
Tortellinis sauce rosée
Ragoût de boeuf

6 AU 12 OCTOBRE

Rosette de sole
Pizza-ghetti
Mets chinois

15 AU 21 SEPTEMBRE

Morue sauce vin blanc et échalottes
Bœuf aux 3 poivres
Poulet Terriyaki

29 SEPT AU 5 OCTOBRE

Fettucine poulet Alfredo
Cassolette Galvaude (poulet, pois,
patate, fromage en grain)
Poulet cordon bleu (poulet farci
jambon fromage)

VOUS POUVEZ COMMANDER JUSQU'AU JEUDI DE CHAQUE SEMAINE À MIDI.

COMMANDEZ

- PAR COURRIEL: POPOTE@LEHALO.CA
- PAR TÉLÉPHONE: 418 285-2935/3
- SUR LE WEB:
[HTTPS://ENTRAIDECOMMUNAUTAIRE.LEHALO.CA/POPOTE-ROULANTE/](https://entraidecommunautaire.lehalo.ca/popote-roulante/)

VOTRE COMMANDE EST LIVRÉE GRATUITEMENT PAR NOS BÉNÉVOLES, LE LUNDI.