

## Popote roulante

*Chaque repas inclus l'entrée, le repas principal et le dessert/collation pour 11.25 \$ Repas principal seulement 7,50 \$*

|                         | 26 janv. au 1er fév.  | 2 au 8 fév.   | 9 au 15 fév.   | 16 au 22 fév.   | 23 fév. au 1er mars   |
|-------------------------|---|---|--|---|---|
| <b>Entrées</b>          | Crème de chou-fleur<br>Soupe poulet, légumes,<br>pâtes coquilles  | Minestrone au poulet<br>soupe riz et légumes  | Crème de légumes<br>Soupe boeuf, légumes,<br>pâtes anneaux   | Soupe poulet, légumes,<br>pâtes alphabet<br>Crème de carottes   | Potage parmentier<br>Soupe boeuf, légumes<br>et pâte orzo   |
| <b>Repas principaux</b> | Carré de saumon pané,<br>riz aux légumes, sauce<br>tartare<br>Jambon à l'érable,<br>patates pilées, légumes<br>Linguines poulet,<br>croûton au beurre | Poulet à la king, patate,<br>légumes<br>Saucisse espagnol,<br>patates, légumes<br>Boulettes aux pêches,<br>patates, légumes | Pâté saumon, légumes<br>et salade de macaroni<br>Filet de poulet pané,<br>patates rissolées,<br>salade chou, sauce<br>BBQ<br>Quiche au jambon et<br>salade | Escalope de poulet,<br>patates grecques,<br>sauce bbq et salade de<br>chou<br>Casserole de bœuf et<br>chou, purée de patates<br>Ravioli sauce tomate,<br>pain à l'ail | Ragoût de boulettes,<br>patates rondes,<br>légumes<br>Pâté au poulet,<br>légumes, salade de<br>chou<br>Filet de basa, riz aux<br>légumes, sauce tartare |
| <b>Desserts</b>         | Gâteau chocolat glacé<br>Tarte aux raisins  | Gâteau à l'érable glacé<br>Bagatelle  | Tarte aux fruits<br>Chausson aux bleuets   | brownie au chocolat<br>Beigne nature  | Gâteau aux épices<br>Tarte aux fraises  |
| <b>Collations</b>       | Chausson à la crème<br>Pain aux bananes   | Galette à la mélasse<br>Compote de pomme  | Pouding vanille<br>Tartelette aux pommes   | Chausson aux fraises<br>Pain aux carottes et<br>ananas  | Muffin carotte<br>Pouding chocolat  |

Les repas doivent être **commandés avant le jeudi 12 h**. La livraison aura lieu le **lundi. 418-285-2935 poste 3**

- Bœuf aux légumes
- Bœuf bourguignon
- Boulettes chinoises
- Brochette de poulet
- Cigare aux choux
- Dinde, patates pilées et légumes
- Lasagne
- Macaroni à la viande
- Nouilles chinoises
- Pain de viande
- Pâté chinois
- Poulet chasseur
- Riz chinois au poulet
- Rôti de bœuf
- Rôti de porc
- Saucisse porc et bœuf en sauce
- Spaghetti à la viande
- Spaghetti gratiné
- Steak haché, patate, légumes, sauce brune
- Tourtière et ragoût
- Triangle de poisson pané, patates et légumes