



LA POPOTE ROULANTE, C'EST POUR TOUS !  
DES REPAS LIVRÉS GRATUITEMENT À DOMICILE PAR  
NOS BÉNÉVOLES CHAQUE SEMAINE



NOUVEAU MENU  
DU 26 JANVIER AU 1ER MARS 2026  
CE MENU S'AJOUTE À CELUI DÉJÀ OFFERT PAR ALIMENTS PORTNEUF



418 285-2935/3



<https://entraidecommunautaire.lehalo.ca/popote-roulante/>  
popote@lehalo.ca

## SALADES

Macaroni 200 g	3.75 \$
Chou 200 g	3.50 \$
Coucous 200 g	4.00 \$
Brocoli 200 g	5.00 \$
Pomme de terre 200 g	3.75 \$
César poulet repas	14.75\$
Salade du chef, repas	14.75\$

## PETITS PÂTÉS

Poulet ou viande	6.50 \$
Mexicain	6.75 \$
Saumon	7.00 \$

## SANDWICHES

### Wraps:

• boeuf	6.50 \$
• poulet croustillant	6.50 \$
Croissant poulet	6.00 \$
Sous-marin classique	5.50 \$
2 petits pains jambon	5.25 \$
2 petit pains poulet	5.25 \$
2 petits pains oeufs	5.25 \$

## DESSERTS

Pouding chômeur	4.00 \$
Tarte au sucre 5"	7.00 \$
Gâteau aux carottes	4.00 \$
Brownies maison	4.00 \$

## AUTRES

Crudités/trempe	5.00 \$
Fromage/raisins	4.50
Creton maison	5.00 \$
Quiche	5.00 \$
Lasagne régulière	9.00 \$
Lasagne fruits de mer	9.25 \$
Coquilles St-Jacques	7.00 \$
Sauce spaghetti 500 ml	8.00 \$
Fèves au lard 250 ml	3.50 \$
Fondue parmesan (2)	7.00 \$

CONSULTEZ LES MENUS DES  
METS CUISINÉS, PAR SEMAINE,  
AU VERSO





**TOUS LES METS CUISINÉS : 11.00 \$**

**Tous les repas sont accompagnés de légumes  
TERRITOIRE DESSERVI DANS LA MRC DE PORTNEUF:**

CAP-SANTÉ - DESCHAMBAULT-GRONDINES-DONNACONA-NEUVILLE-PONT-ROUGE-  
PORTNEUF-ST-ALBAN-ST-BASILE-ST-CASIMIR-ST-GILBERT-ST-MARC-DES-CARRIÈRES-  
ST-THURIBE-ST-UBALDE



**26 JANVIER AU 1ER FÉV**

Lanière de porc sauce aigre-douce  
Farfalles à la saucisse et au bacon  
Roulades de boeuf épinards,  
mozzarella et viande fumée

**9 AU 15 FÉVRIER**

Blanquette de porc aux poireaux  
Poitrine de poulet sauce crème pesto  
Boeuf braisé et pommes de terre

**2 AU 8 FÉVRIER**

Poulet californien sur riz  
Sauté de poulet et poivron  
Tortellinis au fromage, brocolis et  
boeuf effiloché

**16 AU 22 FÉVRIER**

Cannellonis aux épinards  
Crevettes à l'ail  
Sauté de porc à la mandarine

**23 FÉVRIER AU 1ER MARS**

Fusillis Alfredo au poulet  
Gratin de fruits de mer  
Steak haché sauce à l'oignon

**VOUS POUVEZ COMMANDER JUSQU'AU JEUDI DE  
CHAQUE SEMAINE À MIDI.**

**COMMANDEZ**

- PAR COURRIEL: [POPOTE@LEHALO.CA](mailto:POPOTE@LEHALO.CA)
- PAR TÉLÉPHONE: 418 285-2935/3

**VOTRE COMMANDE EST LIVRÉE GRATUITEMENT  
PAR NOS BÉNÉVOLES, LE LUNDI.**